



Beste donateurs,

Natuurlijk in deze Nieuwsbrief allereerst aandacht voor onze oude manegedieren. Bijzondere giften. De datum van de donateursdag: zondag, 2 augustus 2026 vanaf 15.30 uur. En publiciteit voor onze stichting.

Onze paarden

Het weideseizoen ging later van start. In april was het heel zonnig, maar kurkdroog. De kans dat het fructaangehalte (suiker) in het gras hoog oploopt is dan erg groot. Er kwam eindelijk regen en op 8 mei was het zover: onze dieren konden de wei in. We laten ze altijd heel voorzichtig wennen aan het nieuwe gras, het is ander voer en de kans op koliek is levensgroot wanneer je ze te lang in de wei laat. We starten met een half uur in de wei en dan telkens iedere dag een half uur erbij. **Pomar en Rolinda** kregen de eerste maand graasmaskers om. Beide hebben goede gebitten, dat is fijn. Maar het maakt de kans groter dat ze in korte tijd heel veel gras kunnen eten... Rolinda moest vorig voorjaar (ook toen al..) door de brandweer overreid geholpen worden omdat ze, ondanks het langzame wennen, toch koliekverschijnselen kreeg en vast kwam te liggen. Pomar heeft het beste gebit van alle paarden. In 2025 was hij de dag nadat Rolinda vast kwam te liggen, nummer twee met (gas)koliek.

Rianne deden we aanvankelijk ook een graasmasker om. Ze is erg gevoelig voor hoefbevangenheid en



we weten niet wat het suikergehalte van het gras is. Alleen dat masker bleek voor haar te klein, dus dat ging af. Maar het suikergehalte bleek geen probleem en alles ging goed met haar.

Die eerste keer de wei in: dat is altijd feest! Achter elkaar stoven alle paarden opgewonden naar buiten. Ze denderden in volle galop door de *paddock* naar de wei. En dan is het grazen, grazen en nog eens grazen. 's Avonds op stal stonden ze er helemaal voldaan en tevreden bij.

De pret duurde een week. Toen begon een periode met slecht weer en regen. Pas na 14 dagen kon onze kudde weer de wei in. *Ieder nadeel heb ze voordeel* zoals Johan Cruijff zei. Want dankzij die regen was het gras hoger dan ooit en

Rianne – dat duurde kort - met graasmasker in de wei hebben ze langer plezier van het eten van heerlijk vers voer.



Links Sandro, rechts Norbert de eerste dag in de wei

Met de gezondheid van onze dieren ging het goed op wat ongemakken na. **Norbert** had injecties met Dectomax gehad tegen luizen. Maar die luizen waren hardnekkig. Bij inspectie van zijn vacht bleken ze er



nog te zijn. Hij is eerst geschoren en daarna gewassen met *Byemite*, een middel van de dierenarts tegen luizen. Alleen ook **Pomar** bleek (alweer!) luizen te hebben. Bestuurslid Cornelia Dijkstra en haar zus Fokelien namen Pomar voor een zeer grondige scheerbeurt onderhanden. Toen hij weer helemaal "strak in het pak" zat heb ik ook hem gewassen met de *Byemite*. Pomar ziet er nu uit als een hele knappe grote glanzende bruine beer. Ook Rianne's vacht werd door Cornelia en Fokelien geschoren. Rianne zweette veel. Ze heeft de ziekte van Cushing, krijgt dankzij de *Prascend* het medicijn dat de hormoonhuishouding reguleert, niet de hele lange krullerige vacht die bij Cushing hoort, maar het verharen gaat moeizaam. Rianne genoot van die scheerbeurt, ze stond geduldig stokstil. Blij dat ze van die warme vacht af was. De enige twee die nu nog geschoren moeten worden zijn No Limit en Lizzy. Ook zij verharen langzamer.

Het wisselvallige weer, met perioden met veel regen, maakt wel dat het gras in onze wei goed groeit. Er is meer gras dan we vergeleken met vorige jaren rond deze tijd hadden. En dat is heel prettig voor onze dieren! Na een maand durfde ik allereerst Rolinda zonder graasmasker in de wei te laten. 's Avonds is het dan spannend of alles goed gaat.

No Limit voor zijn gebitsoperatie

De laatste voerbeurt met de Subli maakt altijd duidelijk of het mis is. Als een paard de Subli niet eet, kun je de direct dierenarts bellen... Maar Rolinda at alle Subli op en bleef gezond. Hoera! De week daarna ging het graasmasker bij **Pomar** af. Pomar zag zijn kans schoon en ging op volle grasmaaier-snelheid door de wei.... Je zag het gras om hem heen korter worden. Maar ook hij doorstond de proef op de som prima. Geen koliek 's avonds. Twee keer hoera!! Die graasmaskers doen we voortaan ieder voorjaar bij beide paarden om. Het werkt absoluut om koliek te voorkomen. Bij de jaarlijkse behandeling van de gebitten van onze dieren was geconstateerd dat én **Nirvana** én **No Limit** EOTRH hadden. De kwaal waarbij de voortanden a.h.w. vermolmen en zich een pijnlijk soort cement laag op de kaak vormt. 3 Juni kwam Ines Santos, de kaakspecialist van de dierenkliniek Emmeloord, om bij ons op stal de operaties uit te voeren. Nirvana was als eerste aan de beurt. Haar behandeling kostte de meeste tijd. Naast de vier boven- en ondertanden moesten ook de aangetaste snijtanden verwijderd worden. Bij No Limit waren die snijtanden nog goed.



Pomar met graasmasker "in het strakke pak"



Ines Santos behandelt gebit Nirvana

Na afloop van de operatie, als de paarden bijkomen van de verdoving, ben je altijd extra blij dat de kliniek bij ons komt. Dan zie je een heel zielig hoopje paard staan. Met hangend hoofd, bloed en slijm druipelen na uit de mond. Je moet er niet aan denken dat je het dier in zo'n toestand in een trailer moet vervoeren.... Maar 's avonds is het verbazingwekkend om te zien hoe snel ze herstellen. Allebei aten ze vlot in één keer hun portie (en dat is geweekt voer) Subli op. Vijf dagen lang kregen ze pijnstilling, maar de dag na de operatie konden ze al direct weer de wei in.

Veel dank aan de Dierenkliniek Emmeloord voor hun deskundige werk plus dat ze speciaal voor onze oude manegedieren bij ons op stal komen.

Nirvana heeft sinds haar tanden er uit zijn – net als Norbert, die kort na zijn komst bij ons werd geopereerd aan zijn gebit – nu de gewoonte haar tong lekker tussen de missende voortanden naar buiten te laten hangen.

Met **Lizzy** gaat het heel goed. Vorig jaar zomer baarde ze ons zorgen. Ze werd magerder en had moeite met bewegen. Nu komt ze regelmatig in volle draf uit de *paddock* gestoven op weg naar haar stal. Ze ziet er prima uit en eet – jawel! – als een paard! De bijna tot de rand gevulde voerbak met Subli gaat iedere keer schoon op. En goed nieuws van onze hoefsmid Ese Andela: woensdag 24 juni is ze door hem bekap: de hoefkanker in haar rechterhoef is stabiel gebleven. Dat houden we graag zo.

Overige dieren in onze opvang:

Onze stallen bieden ruimte voor meer dieren: kippen en vogels. 12 April was er het mooie moment: het eerste zwaluwpaartje meldde zich. Het blijft een wonder dat zulke kleine vogeltjes, ze wegen nog geen ons, zonder *TomTom* vanuit Afrika die afstand van duizenden kilometers naar Nederland vliegen. Bij Harlingen slaan ze rechtsaf en ze zijn bij ons binnen! De eerste nestjes met vier en drie zwaluwtjes zijn al uitgebroed. Naast het gekwetter van onze vaste bewoners, de musjes, hoor je non-stop het bijzondere geluid van de zwaluwen.

En er zijn de kipjes.

Eind deze maand haal ik weer drie kipjes van de Stichting *Red een Legkip* op. We wisten al dat hun levensverwachting kort is. Drie tot maximaal drieënhalf jaar... Een gewone kip kan makkelijk 10 jaar oud worden. Inmiddels is uit wetenschappelijk onderzoek bekend dat deze kippen, die genetisch gemanipuleerd zijn, op veel te jonge leeftijd veel te grote eieren leggen. Daardoor kan het borstbeen van binnenuit breken of beschadigen. Na het leggen van 140 eieren in anderhalf jaar tijd worden ze afgedankt en gaan ze naar de slacht. We weten inmiddels ook uit eigen ervaring dat ze, als ze ziek worden, amper meer te genezen zijn. Een van onze kipjes die vier dagen lang was opgenomen in de kliniek van de DAP Dokkum, ze had kippengrit in de darmen, genas niet met de medicatie die ze daarvoor kreeg, een laxermiddel en ontstekingsremmer. Medicatie die normaliter zou moeten helpen. Ze moest geëuthanaseerd worden.

Maar we gaan door met het opnemen van deze kipjes. Ieder kippenleven telt. Ieder kipje is een individu. Het zijn levende wezens, geen "eenheid product". Wij kunnen ze in ieder geval in de veel te korte tijd die ze door het genetische geknoei te leven hebben, bieden wat ze helemaal toekomt: een 100% volwaardig goed verzorgd kippenleven.

Met alle ruimte en alle vrijheid De kipjes zijn voor mijn eigen rekening en dat doe ik graag. Je hart gaat ervan open als je ze ziet genieten van hun goede leven. Lekker wroetend in het tuintje of de wei. Heerlijk onderuit in het zonnetje liggend tegen een stal of scharrelend in het stro. Kippen zijn sociale en heel erg gezellige dieren. Ze volgen je overal, helpen ijverig pikkend op hun manier bij het uitmesten van een stal. Zoeken je gezelschap als je even een kop koffie drinkt. En samen met onze paarden gaat het prima.



Kippen en paarden gaan prima samen. Links No Limit en rechts Rianne met de dames Kievit op bezoek in hun stal ...

Bijzondere giften

Onze secretaris, Nikki Laamers, was op het voorjaarscongres van de *Stichting DierenLot*. Ze kreeg daar een geweldige cheque mee van maar liefst € 3.250,=! Heel veel dank aan de *Stichting DierenLot* daarvoor.

Heel verrassend en blij makend was een overmaking van € 610,= door Melissa Riechelman. Melissa maakte deel uit van het *Carousselteam* van de voormalige *Manege Waarland*. Een manege die helaas in 2020 opgehouden is te bestaan.

Onze Pomar is het laatste dier van die manege dat bij ons van zijn goede oude dag geniet. Met hem erbij hebben we in totaal acht oude manegedieren van Manege Waarland in onze stichting opgenomen. Het *Carousselteam* had unaniem besloten aan onze stichting die schenking te doen. Wat hartverwarmend dat na al die jaren de trouw aan de pensioenpaarden zo groot is! Heel veel dank voor deze gulle gift.

De donateursdag: zondag 2 augustus 2026. Aanvang 15.30 uur.

We nodigen jullie graag uit voor onze donateursdag. Zondag 2 augustus is het zover. Hopelijk krijgen we het mooie weer waarbij jullie op het terras, naast onze paarden in de wei kunnen genieten van hapjes en drankjes. Wie wil komen: mail graag even tevoren, dan weten we op hoeveel mensen we kunnen rekenen. Introducees zijn van harte welkom. Onze paarden en wij zien uit naar jullie komst!

Publiciteit voor onze stichting.

De provincie Friesland is een campagne gestart om het vrijwilligerswerk in de provincie te stimuleren. Samen met *Omrop Fryslân* worden er deze zomer opnames gemaakt bij vrijwilligersorganisaties. De acht uitzendingen die daarvoor ingepland zijn, komen in september 2026 op de televisie.

Onze stichting is een van de uitverkorenen. Op woensdag 17 juni vonden de opnames plaats in onze stallen en in *paddock* en wei. Een van filmploegleden deed mee met het werk in de stallen. Ik instrueerde hem hoe de stal van Rolinda uitgemest moest worden. Daarbij kwam natuurlijk ook het vlot met de volle kruiwagen de plank naar de mestkar oplopen. Plus opstrooien en kuil voeren. Een hele klus, dat werd de ploeg duidelijk. We hebben die middag een hoop plezier gehad. Bij de montage zie je pas hoe de uitzending er uit gaat zien. We wachten dus in spanning af wat het resultaat is geworden. Zodra de datum en het tijdstip bekend zijn wanneer wij op TV komen mail ik jullie uiteraard. Regionale omroepen zijn overal in het land te bezien dus het lukt vast dat jullie allemaal kunnen kijken.

De volgende Nieuwsbrief

De volgende Nieuwsbrief ontvangen jullie eind september. Met het verslag van de donateursdag en alle nieuws dat dan aan de orde is. Wie tussentijds langs wil komen: jullie weten het je bent altijd welkom op zondagen rond 16.00 uur.

Met vriendelijke groet,
Ineke de Groot

Stichting Opvang Oude Manegepaarden en -Pony's in Friesland.

Frans van Mierisstraat 37, 8932 KR Leeuwarden. Inschr.nr. KvK: 01107267.

Rekeningnummer: Triodos Bank. IBAN NL87 TRIO 0390 2118 18

www.pensioenpaard.nl. e-mail: info@pensioenpaard.nl. Tel. 058 – 2 12 45 25